TOMATIS-METHODE…

…für Erwachsene!

Konzentrationsschwäche?

Nervosität?

Gedächtnisprobleme?

Stimmungsschwankungen?

Vielleicht ein Fall für die Tomatis-Methode, auch Audio-Psycho-Phonologie genannt.

www.horchen.ch

Die Audio-Psycho-Phonologie (APP) ist ein komplementärmedizinisches und pädagogisches Verfahren. Mittels speziell präparierter Musik vor allem von Mozart werden die Ohren stimuliert und zum aktiven Hören bzw. Zuhören („Horchen“) trainiert. Ein „Horchtraining“ wirkt ganzheitlich auf den Menschen, so dass bleibende körperliche, seelische und geistige Veränderungen festgestellt werden können. Der erwachsene Mensch kann dank der APP zu mehr Ausgeglichenheit, Entscheidungsfreudigkeit und innerem Gleichgewicht finden.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Haben Sie Fragen? Nehmen Sie mit uns Kontakt auf!

Praxis für
Audio-Psycho-Phonologie
St. Johanns-Vorstadt 70
CH-4056 Basel
tel: +41 (0)61 283 83 82
info@horchen.ch · www.horchen.ch